

Wochenplan Drogenentzug Mariatal

allgemein

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30	Wecken						
8.00	Morgenspaziergang						
8.30	Frühstück						
9.00	Morgenrunde						
10.15-11.45	Therapeutische Gruppenaktivität (TGA)					ab 9.30	Brunch
	Ergotherapie Kegeln	Gesprächsgruppe Entspannung	Ergotherapie Therapiegruppe Sport	Gesprächsgruppe Ethik	Ergotherapie/Backen Soz. Komp. Training	Alltags- training	
12.00	Mittagessen						
14.15-15.30	TGA						
	Ergotherapie/ Cogpackgruppe Erlebnispäd.	Ergotherapie psychoed. Gruppe	15.00 Erlebnispäd./ Schwimmen	Rückfallgruppe Entspannung	psychoeduk. Gruppe Sport	Freizeit- Aus-	programm flüge
15.30	Einkauf				Kaffee + Kuchen		
16.30 - 17.30	Alltagstraining/ Müll		Kochen	Alltagstraining	16.00 Forum	Kochen	Kochen
18.00	Abendrunde						
	Abendessen						
Ab 18.30	Freizeitprogramm (z.B. Sauna, Akupunktur, Sport, Spaziergang, Kraftraum, Aktivierungsgruppe (Mo, Di, Do) etc.)						
24.00	Nachtruhe (Freitag und Samstag ab 2.00 Uhr)						

zusätzliche

Angebote:

Akupunktur, Sport,
Therapiefilm, Spiele