

CHECKLISTE

Das müsst ihr mitbringen:

- Einweisung vom Arzt
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Kleidung zum Wechseln (Waschmaschine und Trockner gibt es auf Station)
- Sportkleidung (Sportschuhe, Sporthose)

Das dürft ihr mitbringen:

- Handy, Smartphone, Tablet, Laptop....
- Musikinstrument (z.B. Gitarre)
- Zigaretten/Tabak/Papers/Hülsen – nur original verpackt! (Geöffnetes wird entsorgt) - Einkauf von Zigaretten, Tabak, Süßigkeiten etc. ist an Werktagen möglich
- Wecker
- Schwimmsachen, großes Badetuch, Badelatschen für Sauna
- Musik-CDs

Braucht ihr erst gar nicht mitbringen:

- Drogen jeglicher Art und Alkohol (wenn wir was finden werdet ihr nicht aufgenommen!), Vitaminpräparate und ähnliches
- Drogenverherrlichende Gegenstände und Motive auf T-shirts etc.
- Sachen, die wir nicht filzen können (z.B. Stofftiere, Kissen...)
- Waffen
- Pornos
- Tiere (Hund, Katz, Maus,...)
- KFZ
- TV, Musikanlage, Lautsprecher
- Bettwäsche