

Wochenplan Drogenentzug Mariatal

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30	Wecken						
8.00	Morgenspaziergang						
8.30	Frühstück						
9.00	Morgenrunde						
10.15-11.45	Therapeutische Gruppenaktivität (TGA)					ab 9.30	Brunch
	Ergotherapie	Gesprächsgruppe	Ergotherapie	Gesprächsgruppe	Einkauf/Backen	Alltags- training	
	Therapiegruppe	Entspannung	Sport 2 (Fitness, Spiel)	Spaziergang/Spiele	Soz. Interaktion+Kom.		
12.00	Mittagessen						
14.15-15.45	TGA						Freizeitprogramm Ausflüge
	Ergotherapie	Psychoedukative Gruppe	Ergotherapie	Rückfallgruppe	Ergotherapie		
	Sport 1 (Gymnastik Bewegung)		Genussgruppe	Entspannung	Kegeln		
16.00	Therapiefilm		Einkauf		Kaffee+Kuchen		
16.30 - 17.30	Alltagstraining		Kochen	Alltagstraining	17.00 Forum	Kochen	Kochen
18.00	Abendrunde						
	Abendessen						
Ab 18.30	Freizeitprogramm (z.B. Sauna, Akupunktur, Sport, Spaziergang, Krafraum, etc.)						
24.00	Nachtruhe ab 0.00, Bettzeit ab 2.00 Uhr						